



SENSEN – SENZAČNÍ SENIOŘI

Projekt Nadace Charty 77 / Konta BARIÉRY
na podporu aktivního a plnohodnotného života seniorů

Národní dialog 23.10.2012



**CENTRAL
EUROPE**
COOPERATING FOR SUCCESS.



EUROPEAN UNION
EUROPEAN REGIONAL
DEVELOPMENT FUND

Nadace Charty 77 / Konto BARIÉRY

- Tvůrce projektu SENSEN
- Založena v roce 1978 ve Stockholmu
- Nezisková organizace pro podporu
československých disidentů
- Od 90. let působí v Praze
- Řeší nejzávažnější sociální problémy



Nadace Charty 77 / Konto BARIÉRY

Projekty

- Konto BARIÉRY
- Konto Míša
- Počítače proti bariérám
- Aukční salon českých výtvarníků
- Sport bez bariér
- Nový start
- SENSEN



SENSEN – Senzační senioři



Projekt SENSEN

Východiska

- V ČR žije přes 1,5 mil. lidí starších 65 let, do roku 2050 jich bude dvojnásobek
- Senioři nechtějí být objektem péče a soucitu ale aktivními a respektovanými občany
- SENSEN nesupluje státní správu ani pečovatelské služby
- SENSEN – volná, myšlenkově spojená síť skupin moderních seniorů



SENSEN – Senzační senioři



Projekt SENSEN

Nelehké cíle

- Aktivní a smysluplný život ve vyšším věku
- Nejen lékařská a sociální péče, ale i sebevědomí, důstojnost, pocit, že nás někdo potřebuje
- Účinný nástroj proti vážnému a bolestivému problému zralého věku - osamění
- Překonávání mezigeneračních překážek



Projekt SENSEN

Kluby SENSEN

- Ve městech a obcích po celé ČR
- Otevřené kluby volně přístupné všem zájemcům
- Kluby mají podporu místních samospráv, neziskových organizací a dalších místních partnerů
- Cíl klubů – být respektovaným partnerem místních samospráv



Projekt SENSEN

www.sensen.cz

- Informace o průběhu projektů a cesta, jak se do nich zapojit
- Činnost členů klubů SENSEN, akce
- Poradenství (zdravotní, sociální a právní),
prevence kriminality
- Příklady úspěšného překonávání generačních
bariér
- Formy vzdělávání v pokročilém věku



Projekt SENSEN

Startovní projekty SENSEN

- **I. Národní kronika** – hlavní projekt
- **II. Druhý život dětské knihy** – startovní projekt programu dobrovolnictví
- **III. Aktivní život** – soubor programů a aktivit pro posílení psychické a fyzické kondice s cílem prodloužit kvalitní a příjemný život



Národní kronika



- **Patron projektu** – Zdeněk Mahler
- **Partner projektu** – Národní muzeum (badatelská práce)
- Největší digitální archiv událostí osobního, místního celospolečenského významu, vzpomínky pamětníků
- Potřeba zaznamenat události pro budoucnost, ukazují dobu a souvislosti svého vzniku
- Doplněk „velkých“ dějin – zachycení současné doby



Dobrovolnictví

- Pocit užitečnosti, oprávněné přesvědčení, že jej někdo potřebuje
- Získání nových zkušeností, dovedností, kontaktů
- Vytvoření prostoru pro vyhledávání unikátních profesních znalostí a životních zkušeností - využití
- Účast na speciálních dobrovolnických projektech
SENSEN – Druhý život dětské knihy



Druhý život dětské knihy



Druhý život dětské knihy



- **Patron projektu** – Jiřina Bohdalová
- Sběr odložených knih pro děti a jejich redistribuce potřebným
- Ekonomická situace a proměny spotřeby domácností – snížení poptávky po knihách
- Čtenářské využití dětských knih je malé až nulové
- Dobrovolnická aktivita angažovaných seniorů
- Distribuční místa – základní a střední školy a veřejné knihovny



Aktivní život



Aktivní život



- **Zdraví** – základní předpoklad aktivního života
- Základ projektu SENSEN – podpora zdravého životního stylu (stránka fyzická, psychická, sociální)
- Iniciace projektů zaměřených na aktivitu účastníků nikoliv pouze pasivní konzumace připraveného programu
- Aktivity na podporu duševního zdraví a správné výživy
- Léková poradna IKEM
- SENSEN – partner projektu Jednej rychle, zachraň život – infarkt nečeká

Projekt SENSEN



Podpora vzdělávání

- Priorita projektu SENSEN – v rámci zlepšení psychické kondice – podpora počítačové gramotnosti
- Usnadnění přístupu k výuce na PC a internetu
- Komunikační techniky, cizí jazyky, finanční gramotnost
- Cíl – aktivní využití nových znalostí pro osobnostní rozvoj a spolupráci s ostatními subjekty

Připravované projekty

Podpora vzdělávání

- **Počítář** – vzdělávací pořad o počítačích pro seniory
- **Student – Help** – přímá pomoc studentů seniorům při problémech s počítači
- **Celebrio** – uživatelsky jednoduchá komunikační síť pro seniory



Děkuji za pozornost

PhDr. Zdeněk Procházka

ředitel projektu SENSEN

e-mail: zdenek.prochazka@bariery.cz

www.sensen.cz